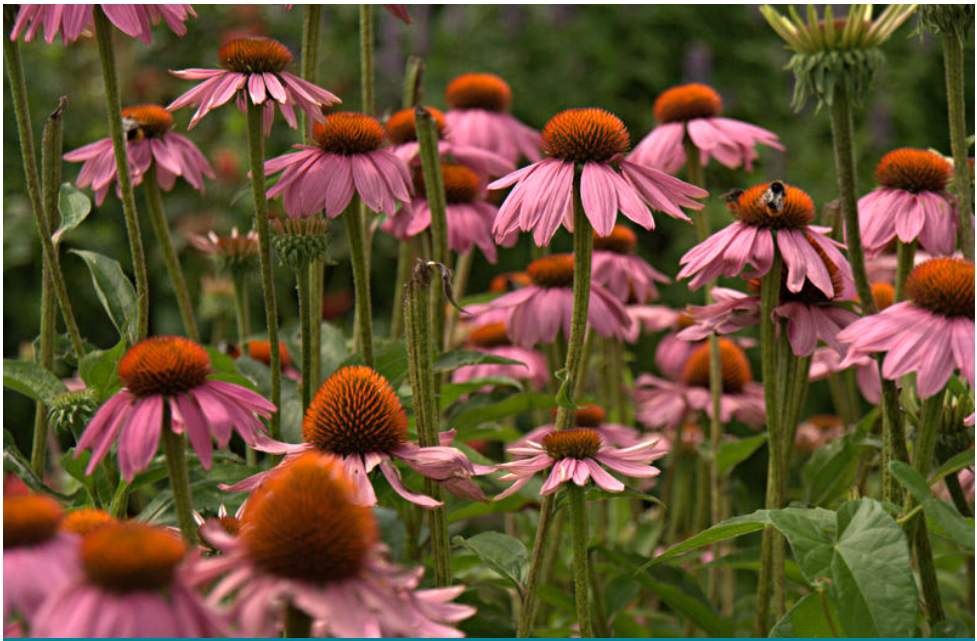
za UK in UM

Informativni list Posoškega razvojnega centra. L. 4, št. 8 / oktober 2010

• Kam z odpadnimi zdravili? • Za ljubitelje španskega jezika • Jezikovno izobraževanje • Kopistika • Mizica pogrni se • Kaj vam nudi Točka vseživljenjskega učenja • Projektno učenje mladih



Fotografija je nastala v okviru projekta Pridelano in prodano doma.
Foto: Arhiv Posoškega razvojnega centra

znanje za različne sanje
učenje vse življenje

Posoški razvojni center

Posoški razvojni center
Trg svobode 2, 5222 Kobarid
info@prc.si, www.prc.si
tel. št.: 05/ 38 41 506

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO VARSTVO
NOVA GORICA

Posoški razvojni center

Predavanje za širšo javnost

Kam z odpadnimi zdravili?

Kemikalije nas spremljajo v vsakdanjem življenju. Tudi zdravila so kemikalije. Ste vedeli, da se v Sloveniji letno izda približno 16 milijonov receptov za zdravila? Vas zanima kakšne so njihove lastnosti, učinkovitejša in skrbnejša uporaba ter pravilno odstanjevanje, da boste pripomogli k zmanjšanju nevarnosti, ki jih tovrstne kemikalije prinašajo za zdravje ljudi in okolja?

Na predavanju boste spoznali tudi ozadje Akcije očistimo Slovenijo oziroma Kako aktivirati 270 000 Slovencev.

Več o programu brezplačnega predavanja za širšo javnost si preberite v priponki (prilogi).

Izvedba:
Kdaj: 21. oktober ob 17.30
Kje: v računalniški učilnici Posoškega razvojnega centra v Tolminu.

Informativne prijave:
Patricija Rejec, telefon 05/ 38 41 506, patricija.rejec@prc.si

Organizira: Zavod za zdravstveno varstvo Nova Gorica.
Sodelujejo: Lekarna Tolmin, Komunala Tolmin in Društvo ekologi brez meja

REPUBLIKA SLOVENIJA | MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Posoški razvojni center

Izobraževanje starejših odraslih

Za ljubitelje španskega jezika

Un, dos, tres … Vamos!

Na začetnem tečaju boste osvojili osnove komuniciranja v španskem jeziku. Naučili se boste:

- predstaviti sebe, prijatelje, družino,
- opisati svojo zunanjost in karakter,
- vprašati za uro in pomoč, v kolikor se boste izgubili v neznanem mestu,
- rezervirati počitnice v Španiji ali kakšni drugi špansko govoreči deželi,
- nakupovati.

Če bi se radi naučili več kot s pomočjo telenovel, se nam pridružite na naših popoldanskih siestah.

Izvedba:
Skupina: V skupino se lahko vključi 12 starejših odraslih.
Kdaj: Pričnemo takoj, ko bo skupina polna.
Kje: v Tolminu.
Trajanje: 25 ur.

Prijave in dodatne informacije: Patricija Rejec, telefon 05/ 38 41 506.

Program je za udeležence brezplačen, saj ga sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Posoški razvojni center

Izobraževanje starejših odraslih

Nemški jezik

ŠE DVE PROSTI MESTI

Razpisujemo brezplačen obnovitveno nadaljevalni tečaj **nemškega jezika.**

Izvedba:
Skupina: V skupino se lahko vključi 12 odraslih, ki so starejši od 50 let.
Kdaj: Začetek takoj, ko bo skupina polna.
Kje: v Tolminu.
Trajanje: 30 ur (10 srečanj po 3 ure).

Prijava in dodatne informacije: Patricija Rejec, 05/ 38 41 506.

Program, ki je za udeležence brezplačen, sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.

REPUBLIKA SLOVENIJA | MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Posoški razvojni center

Izobraževanje starejših odraslih

Kopistika

Se želite naučiti izdelovati kopije slik in fotografij z različnimi motivi?

Na prvi pogled je naloga res brezupna, vendar boste ob pomoči učiteljice Sonje Makuc, korak za korakom prišli do želenega izdelka. Naloge se lahko loti vsak, tudi tisti, ki nimate nikakršnih izkušenj s slikarstvom. V okviru programa se boste namreč naučili graditi sliko postopoma, poleg tega, pa boste spoznali še osnove mešanja barv ter rokovanja s slikarskimi pripomočki.

Izvedba:
Skupina: V skupino se lahko vključi 12 starejših odraslih.
Kdaj: Pričnemo v začetku novembra oziroma ko bo skupina polna.
Kje: v Tolminu.
Trajanje: 25 ur.

Prijave in dodatne informacije: Patricija Rejec, telefon 05/ 38 41 506.

Program je za udeležence brezplačen, saj ga sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.

REPUBLIKA SLOVENIJA | MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Posoški razvojni center

Izobraževanje starejših odraslih

Mizica pogrni se

Mizica, pogrni se je ena izmed najbolj priljubljenih pravljic na svetu. V predmestju je nekoč stala hiša, v kateri so živeli očka, sin Miha in koza, ki je vedno lagala. Miha si je nekega dne prislužil čarodejno mizico ... No, mi pa si bomo svojo mizico pogrnili in obložili kar sami.

Pod mentorstvom **Nataše Klobučar** bomo:

- preleteli učbenik *Pridelano in prodano doma* in naredili seznam pridelkov, ki so iz našega vrta oziroma njive romali v naše shrambe,
- obdelali zdravo konzerviranje in shranjevanje zelenjave in sadja,
- spregovorili o sestavi živil, o maščobah in hranilnih snoveh,
- se preizkusili v peki kruha iz raznovrstnih žit, sadja in začimbnic,
- pripravili mesni in vegetarijanski krožnik,
- spoznali veliko novega, se družili in poskusili pripravljene jedi.

Izvedba:
Skupina: V skupino se lahko vključi 12 starejših odraslih.
Kdaj: Pričnemo v začetku novembra oziroma, ko bo skupina polna.
Kje: v Tolminu.
Trajanje: 5 srečanj.

Prijave in dodatne informacije: Patricija Rejec, telefon 05/ 38 41 506.

Program je za udeležence brezplačen, saj ga sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.

Center vseživljenjskega učenja

Kaj vam nudi Točka vseživljenjskega učenja

- Samostojno učenje tujih jezikov s pomočjo PONS-ovih jezikovnih tečajev (angleščine, italijanščine, nemščine, francoščine in španščine.)

  NOVO: MOŽNOST IZPOSOJE PONSOVIH TEČAJEV.

- Samostojno učenje s pomočjo spletnih tečajev, ki so dosegljivi na portalu **www.cvzu-vita.si.** Trenutno so dostopne vsebine, ki pokrivajo računalniško področje. Omogočeno pa vam je tudi učenje in spoznavanje številnih drugih vsebin kot: poslovni načrt, osnove projektnega managementa, čustvena inteligenca pri vodenju ljudi in druge (več si preberite na **www.cvzu-vita.si** pod Vsebinami). Pokličite nas, da vam dodelimo uporabniško ime in geslo.

Urnik TVŽU
Tolmin: ponedeljek, torek in sreda od 8.00 do 15.00.
Prijava in info: Patricija Rejec, 05/ 38 41 506.
Bovec: Po predhodnem dogovoru. Pokličite na 051 885 899.

Točka vseživljenjskega učenja deluje v okviru Centra vseživljenjskega učenja Severne Primorske.

Projekt sofinancirata Ministrstvo za šolstvo in šport in Evropski socialni sklad.

REPUBLIKA SLOVENIJA | MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT

Posoški razvojni center

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad

Postoj, prijatelj moj, ne pojdi sam v boj! Na PUM prijavi se, boš vidu', da življenje lepo je!

Ti še vedno ni jasno, kaj bi počel v življenju?
Se ti zdi, da si padel v črno luknjo, iz katere ni izhoda?
Imaš probleme, pa nikogar, ki bi ti prisluhnil?

Ni panike!

Zato smo mi tu. Da ti pomagamo splezat' iz črne luknje, te poslušat', ko hočeš biti slišan in ti pokazat', da 'maš v življenju več možnosti.

Če si zamudil 1. september in se nisi vpisal redno v šolo, ni problema. Mi začnemo z 20. septembrom!

OSNOVNI MENU BREZPLAČNIH AKTIVNOSTI NA PUM-u:

- **Pomoč pri učenju in opravljanju izpitov,**
- **Pomoč pri iskanju zaposlitve,**
- **Brezplačna potovanja v daljne dežele (POTOPISNA PREDAVANJA),**
- **Kuharska delavnica (še Jamie Oliver bi zavidal našim odličnim »atomskim muffinom«),**
- **Šport in rekreacija (od vseh športov najraje igram pikado),**
- **Ustvarjalne in druge delavnice (karkoli te zanima ali bi rad počel, povej).**

Program Projektno učenje mladih je BREZPLAČEN. Mladi, prijavljeni v evidenci brezposelnih oseb na Zavodu za zaposlovanje pa imajo ob podpisu pogodbe o vključitvi v program PUM tudi pravico do žepnine in vračila potnih stroškov.

Če te zanima še kaj v zvezi s programom, načrti, urnikom, čimerkoli nas pokliči na tel.: **05/ 38 41 513,** piši na naš e-mail naslov **pum@prc.si** ali nas obišči v prostorih Posoškega razvojnega centra (pri Brajdi), Ulica padlih borcev 1c **kadarkoli med 8. in 15.** uro.

Projekt financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo RS za šolstvo in šport. Projekt se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013.