

za in

UK

UM

Informativni list Posoškega razvojnega centra. L. 2, št. 2 / februar 2008

• Soča – razpisi • Soča – delavnice • Tečaji • Hoja za zdravje • Ekološka gradnja • SSU • Evritmija



Posoški razvojni center, Trg svobode 2, 5222 Kobarid
info@pososki-rc.si, www.pososki-rc.si, tel. št.: 05/ 38-41-500



Posoški razvojni center

A a a a a a
a a a a a a
znanje za različne sanje
učenje vse življenje

Februar

Objava

Soča 2013 – razpisi

Objava razpisov v okviru razvojnega programa Soča 2013 in njihove predstavitve na delavnicah

Obveščamo vas, da so bili v petek, 1. februarja, v Uradnem listu objavljeni naslednji razpisi:

- Javni razpis za spodbujanje začetnih investicij in ustvarjanje novih delovnih mest, razvoja mikro, majhnih in srednje velikih podjetij ter razvoja turističnih kapacitet na območju občin Bovec, Kobarid in Tolmin v letu 2008;
- Javni razpis za spodbujanje izobraževanja in usposabljanja zaposlenih v podjetjih na območju občin Bovec, Kobarid in Tolmin v letu 2008;
- Javni razpis za spodbujanje zaposlovanja in samozaposlovanja kadrov z najmanj srednješolsko izobrazbo na območju občin Bovec, Kobarid in Tolmin v letu 2008.

Razpisna dokumentacija in prijavni obrazci so objavljeni na spletnih straneh *Službe Vlade RS za lokalno samoupravo in regionalno politiko* (www.svlr.gov.si) ter *Posoškega razvojnega centra* (www.pososki-rc.si).

Soča 2013

Predstavitvene delavnice

Javni razpis za spodbujanje začetnih investicij in ustvarjanje novih delovnih mest, razvoja mikro, majhnih in srednje velikih podjetij ter razvoja turističnih kapacitet bo predstavljen na delavnicah:

- v **Tolminu**: sreda, 6. 2., ob 15. uri v računalniški učilnici Posoškega razvojnega centra (Ulica padlih borcev 1c);
- v **Kobaridu**: četrtek, 7. 2., ob 10. uri v prostorih Doma Andreja Manfrede (Gregorčičeva ul. 20);
- v **Bovcu**: četrtek, 7. 2., ob 14. uri v mali dvorani Kulturnega doma (Ledina 8).

Javni razpis za spodbujanje zaposlovanja in samozaposlovanja bo predstavljen na delavnici, ki bo:

- v **Tolminu**: ponedeljek, 18. 2., ob 13. uri v računalniški učilnici Posoškega razvojnega centra (Ulica padlih borcev 1c).

Javni razpis za spodbujanje izobraževanja in usposabljanja bo predstavljen na delavnici, ki bo:

- v **Tolminu**: ponedeljek, 18. 2., ob 14. uri v računalniški učilnici Posoškega razvojnega centra (Ulica padlih borcev 1c).

Februar

Jezikovno in računalniško opismenjevanje

Uspešna komunikacija in samostojno delo z računalnikom

Radi potujete?

Želite kakovostno komunicirati s poslovnimi partnerji, prijatelji ali znanci iz tujine?

Da ne bo več zadreg pri sporazumevanju, vam v drugi polovici februarja ponujamo 50-urni začetni tečaj nemškega jezika. Cena tečaja je 160 EUR.

Se tudi vi še niste spoprijateljili z računalnikom in ste odvisni od tuje pomoči?

Postavite se na lastne noge in se usposobite za samostojno delo z osebnim računalnikom. Zadnji teden v februarju na **Posoškem razvojnem centru** začnemo s 30-urnim začetnim tečajem računalništva (brez predznanja). Cena tečaja je 130 EUR.

Če potrebujete tovrstna znanja, se obrnite na **Posoški razvojni center**, Ulica padlih borcev 1 b, Tolmin, telefon: 05/38-41-500. Prijave zbirata **Tjaša Maurič** ali **Patricija Rejec**.

Marec

Delavnica

Hoja za zdravje

Vaše telo je namenjeno gibanju. Moč in gibljivost telesa pa z leti pešata. Temu procesu se lahko s pomočjo telesne dejavnosti uprete.

Na *Posoškem razvojnem centru* bomo v marcu pričeli izvajati brezplačno delavnico za starejše odrasle – **Hoja za zdravje**, pod strokovnim vodstvom zdravstvenega osebja in trenerjev.

Vsebina:

- raztezne vaje kot priprava na fizično aktivnost,
- mavrični program hoje,
- nordijska hoja,
- test hitre hoje,
- program preprostih vaj za moč.

Redna telesna dejavnost je življenjskega pomena za ohranjanje lastne neodvisnosti. Pridružite se nam.

Dodatne informacije in prijava: 05/38-41-500
(**Tjaša Maurič** ali **Patricija Rejec**).

18. marec

Varovanje okolja se prične doma

Ekološka gradnja

Se tudi vi sprašujete ali je lahko človek ob nakupu najrazličnejših ekoloških, zdravih in naravnih materialov sploh še prepričan, da je izbral energetsko bolj varčen in hkrati zdravju neškodljiv material. Kje pravzaprav lahko dobimo verodostojno informacijo?

Morda na predavanju **Ekološka gradnja**, ki bo 18. marca ob 18. uri v učilnici Posoškega razvojnega centra (Ulica padlih borcev 1c, Tolmin).

Predavanje pripravljamo skupaj s gradbeno biologinjo **Matejo A. Leskovar** s *Centra za ekološko gradnjo in zdravo bivanje*, ki nam bo predstavila:

- naravna gradiva – razpoložljive naravne alternative s področja: izolacij, ometov oziroma zidakov, naravnih zidnih barv, zaščite lesa, preparatov proti plesni in
- ekološko hišno tehniko: gospodarna raba vode, obnovljivi viri energije, vprašanje elektrosmoga, čiščenje odpadnih voda.

Dodatne informacije in prijave na *Posoškem razvojnem centru* pri **Patriciji Rejec**, telefon: 05/ 38-41-500.

Multimedijsko učenje

Novi spletaji za ukaželjne

Želite spoznati e-učno okolje?

Vas zanima, kako poteka učenje s pomočjo spletajev in multimediskih pripomočkov?

Cenite individualni pristop s podporo mentorja?

V **Točki vseživljenjskega učenja** v Tolminu in Bovcu lahko izbirate med različnimi tematskimi gradivi (spletaji):

- italijanski, nemški, angleški, francoski, španski jezik,
- računalništvo,
- moj poslovni načrt – vodnik do uspešnega podjetja,
- neverbalna komunikacija,
- psihologija barv,
- uredi si potovanje,
- ustvarimo otrokom varno gnezdo,
- učinkovito iskanje zaposlitve,
- načrtovanje kariere,
- živeti zdravo: zdravilne rastline,
- čustvena inteligenca,
- nordijska hoja in
- osnove projektne managementa..

Poleg tega vam na tem mestu omogočamo uporabo računalnika za pisanje raznih nalog, brskanje po svetovnem spletu in uporabo elektronske pošte.

Za dodatne informacije pokličite na **Posoški razvojni center**: 05/38-41-500 **Tjašo Maurič** ali **Patricijo Rejec**.

Naložba v vašo prihodnost
OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA
Evropski socialni sklad



29. marec

Kaj dobrega bomo »skuhali« danes

Evritmija

Posoški razvojni center in *Projekt - človek* vas vabita na:

- **predavanje BOLEZEN NI PORAZ
TEMVEČ MOŽNOST K SPREMEMBI** in
- **delavnico EVRITMIJA.**

Kdaj? 29. marca ob 16.00 uri

Kje? Prostori Posoškega razvojnega centra,
Ulica padlih borcev 1 c, Tolmin

Sobotna delavnica bo sestavljena iz brezplačnega **predavanja**, ki bo trajalo od 16. do 18. ure in **delavnice evritmija**, ki bo trajala od 90 do 120 minut. Cena za delavnico je 10,00 €.

Predavanje in terapevtsko evritmijo bo vodil **Franc Božjak**, ki je diplomiral na Akademiji komplementarne medicine Galileo Galilei v Trentu, v Italiji.

Dodatne informacije in prijava: 05/38-41-500
(**Tjaša Maurič** ali **Patricija Rejec**).