

za in

UK

UM

**Informativni list Posoškega razvojnega centra. L. 3, št. 7 / oktober 2009**

- Delo z internetom in brezplačna uporaba programa Skype
- Zdrava hrana raste v zdravi prsti
- Filcanje ali polstenje
- Stavbno izročilo Posočja
- Projektno učenje za nove izzive
- Do znanja brezplačno v TVŽU
- Vabilo na slovensko razstavo sadja



V oktobrski številki EPIcentra – Z zelišči krepimo imunski sistem

A a a a a a a a  
a a a a a a a a  
znanje za različne sanje  
učenje vse življenje

  
10 let  
Posoški  
razvojni  
center

Posoški razvojni center  
Trg svobode 2, 5222 Kobarid  
info@prc.si  
www.prc.si  
tel. št.: 05/ 38-41-506

## Točka vseživljenjskega učenja

# Delo z internetom in brezplačna uporaba programa Skype

**Želite najti prave informacije na internetu in brezplačno telefonirati s pomočjo računalnika?**

Izkoristite brezplačno možnost učenja v naši **Točki vseživljenjskega učenja** v Tolminu. Pod vodstvom učitelja se bomo naučili uporabljati:

- najbolj razširjene programe za dostop do spletnih strani (internetni brskalniki - Internet Explorer, Mozilla Firefox);
- elektronsko pošto Gmail in ostala Googlova orodja (koledar, fotografije itd.);
- Skype - brezplačno internetno telefonsko omrežje.

Pohitite s prijavo. V skupino se lahko vključi 10 udeležencev vseh starostnih skupin.

Delavnica se začne v **sredo, 21. oktobra, ob 17. uri** v računalniški učilnici Posoškega razvojnega centra v Tolminu.

Ostali termini: 22., 28. in 29. oktober ter eno srečanje v začetku novembra.

Prijave pri Patriciji Rejec na tel. št. **05/38-41-506**.



*Delavnica je za udeležence brezplačna, saj jo sofinancirata Ministrstvo za šolstvo in šport in Evropski socialni sklad.*

## Izobraževanje starejših odraslih

# Zdrava hrana raste v zdravi prsti

**Imate tudi pri vas doma vrt, v katerem pridelujete zelenjavo za svoje potrebe? Da bodo pridelki zdravi in kakovostni, moramo poznati kar nekaj zakonitosti in lastnosti zdrave pridelave. V petek, 16. oktobra, se lahko vključite v program, kjer bomo obravnavali naslednje teme:**

- zdrava in rodovitna prst,
- kompostiranje in kolobarjenje,
- lastnosti saditve in sajenja posameznih vrst zelenjave,
- naravna sredstva za zaščito rastlin pred škodljivci,
- shranjevanje pridelkov in semen.

Program bo potekal ob petkih od 17.00 do 19.15 v učilnici Posoškega razvojnega centra, Ulica padlih borcev 1c v Tolminu. Vodila ga bo **Martina K. Kozorog**, potekal pa bo vsak petek (razen med jesenskimi počitnicami), predvidoma do 13. novembra 2009.

Za prijave in dodatna pojasnila pokličite Patricijo Rejec na 05/38-41-506.

*Delavnica je za udeležence brezplačna, saj jo sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.*

## Izobraževanje starejših odraslih

# Filcanje ali polstenje

Ste vedeli, da prvi zapisi o volni segajo v čas Babilonije (današnji Iran)? Najstarejši dokazi o polstenju so stari 8.500 let in so bili najdeni v Turčiji. Bogato tradicijo najdemo v osrednji Aziji in evropskih deželah, v Sloveniji pa jo v zadnjih letih oživljamo tudi v Posočju.

Ročno polstenje volne je ena najstarejših tehnik tekstilne umetnosti. Pod vplivom tople vode in mehanskega delovanja se volnena vlakna krčijo, tako da nastane čvrsta površina. Iz nje lahko izdelate copate, torbe, klobuke, različne dekorativne izdelke, igrače itd.

Bi se radi seznanili s to tehniko in se preizkusili v polstenju?

Vključite se v delavnico, ki bo pod vodstvom **Ester Komar** potekala v učilnici Posoškega razvojnega centra, Ulica padlih borcev 1c, Tolmin. Prvič se bomo sestali v začetku novembra.

Za prijave in dodatna pojasnila pokličite Patricijo Rejec na 05/38-41-506.

*Delavnica je za udeležence brezplačna, saj jo sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.*

## Izobraževanje starejših odraslih

# Arhitekturna dediščina z mojega okna

Zgornje Posočje je z vidika naselbinske in ljudske arhitekturne dediščine eno najbolj raznolikih območij v Sloveniji. Tu lahko raziskujemo stavbno dediščino iz različnih arheoloških obdobj ter osnovne stavbne tipe – bovškega, kobariškega, beneškega in idrijsko-cerkljanskega – ki so zaradi različnih naravnih danosti in drugih vplivov oplemeniteni še z lokalnimi posebnostmi.

Če želite pod strokovnim vodstvom arhitektke **Maje Kristan** odkrivati našo kulturno krajino, se priključite skupini, ki se bo prvič sestala v novembru.

Program bo potekal v učilnici Posoškega razvojnega centra v Tolminu, odšli pa bomo tudi na teren.

Več o programu na [www.prc.si](http://www.prc.si)

Za prijave in dodatna pojasnila pokličite Patricijo Rejec na 05/38-41-506.

*Delavnica je za udeležence brezplačna, saj jo sofinancira Ministrstvo za šolstvo in šport.*

Mladi!

## Projektno učenje za nove izzive

**Potrebuješ pomoč/svetovanje pri učenju ali iskanju zaposlitve?**

**Bi rad pridobil praktična znanja in uporabne veščine?**

**Si želiš druženja, doživetij in ustvarjalnosti?**

Če nisi redni dijak ali študent, se nam lahko pridružiš pri projektih, ki jih organiziramo v PUM-u:

- **Zaposlitev** (spoznaj, kako učinkovit je lahko računalnik/internet pri iskanju zaposlitve),
- **Učenje** (individualne priprave na izpite) in
- **Pumova kuhinja** (vsakdo se lahko preizkusi v svojih kuharskih sposobnostih),
- **Potopisna predavanja** (prisluhni zanimivim sogovornikom in deli z nami svoje izkušnje s potovanj),
- **Rekreacija/šport** (tudi gledanje tekme je šport),
- **Tuji jeziki** (spoznavanje jezikov prek različnih medijev),
- **Ustvarjalne delavnice** (glede na interes posameznika),
- **Sam svoj mojster** (znanje, ki ti pride vedno prav),
- **Delavnice** glede na želje in interese.

Lahko pa se oglasiš tudi samo, če potrebuješ nasvet ali informacijo glede česarkoli:

- moraš poslati prošnjo za zaposlitev in ti je mrknil računalnik,
- ne veš točno, kakšne pravice imaš kot brezposelna oseba,
- bi moral poklicati šolsko svetovalko, pa si ne upaš ...

**Program Projektno učenje mladih je brezplačen. Mladi, prijavljeni v evidenci brezposelnih oseb na Zavodu za zaposlovanje, pa imajo ob podpisu pogodbe o vključitvi v program PUM tudi pravico do žepnine in vračila potnih stroškov.**

Če te zanima še kaj v zvezi s programom, načrti, urnikom, čimerkoli, nas pokliči na tel. št. **05/38-41-513**, nam piši na **pum@prc.si**, lahko pa nas tudi obiščeš v prostorih Posoškega razvojnega centra (pri Brajdi), Ulica padlih borcev 1c kardarkoli **med 8. in 15. uro** (pon.-pet.).

*Operacijo delno financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada ter Ministrstvo za šolstvo in šport. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa razvoja človeških virov za obdobje 2007-2013.*

## Samostojno učenje Do znanja brezplačno v TVŽU

### Jezikovno izobraževanje

Tujih jezikov se lahko učite tudi v *Točki za samostojno učenje* (TVŽU). Ta vam ponuja brezplačno samostojno učenje s pomočjo računalnika in programe za učenje angleščine, italijanščine, nemščine, francoščine in španščine. Za lažjo predstavo o tem, kakšno predznanje že imate, predlagamo, da rešite jezikovni spletni test, povezavo do njega pa najdete na naši spletni strani [www.prc.si](http://www.prc.si).

### Učenje s pomočjo spletnih tečajev

Na portalu [www.cvzu-vita.si](http://www.cvzu-vita.si) so dostopni spletni tečaji, s pomočjo katerih se lahko samostojno in tudi od doma učite predvsem računalništva (začetna in nadaljevalne stopnje), pa tudi drugih vsebin, kot so poslovni načrt, osnove projektnega managementa, čustvena inteligenca pri vodenju ljudi, gostinsko poslovanje I, psihologija barv, zdravilna zelišča itd. Katere vsebine se lahko učite, si lahko preberete na portalu pod rubriko *Vsebine*.

Pokličite nas, da vam dodelimo uporabniško ime in geslo. Želimo vam veliko uspeha pri učenju.

### Urnik TVŽU

Tolmin: ponedeljek, torek in sreda od 9.00 do 14.30

Bovec: po predhodni najavi

Za vključitev v TVŽU, kjer vam je vedno na razpolago tudi mentor, ni starostnih omejitev. Za dodatne informacije in prijave se obrnite na **Patricijo Rejec** (tel. št.: 05/38-41-506, e-naslov: [patricija.rejec@prc.si](mailto:patricija.rejec@prc.si)).

*Učenje v Točki VŽU je za udeležence brezplačno, saj projekt sofinancirata Ministrstvo za šolstvo in šport ter Evropski socialni sklad.*

# 22.-25. oktober

## VABILO NA SLOVENSKO RAZSTAVO SADJA



Vabimo vas na **Slovensko razstavo sadja**, ki bo na ogled od **22. do 25. oktobra 2009** v prostorih **Tolminskega muzeja v Tolminu**. Razstava je posvečena 100 letnici sadne razstave pri Sv. Luciji ob Soči.

V okviru razstave vas vabimo na strokovna posveta **Možnosti pridelave sadja v hribovitem območju in Sadje za zdravje in užitek**.

Z razstavo in posveti želimo dati poudarek sadju iz hribovskih območij in prispevati k večji promociji pridelave in potrošnje slovenskega sadja.

Natančen program po dnevih si lahko preberete na [www.prc.si](http://www.prc.si)