



TEČAJI ZA OSEBNO IN POKLICNO RAST

BREZPLAČNI
IZOBRAŽEVALNI
PROGRAMI
ZA ODRASLE



PRIDOBIVANJE
TEMELJNIH IN POKLICNIH
KOMPETENC
2018-2022

*Nove povezave,
nove poti.*

- **Razgibajmo življenje z učenjem**
(Usposabljanje za življenjsko uspešnost, 120 ur)
- **Izzivi podeželja**
(Usposabljanje za življenjsko uspešnost, 120 ur)
- **Programi splošnega neformalnega izobraževanja odraslih:**

Dobra komunikacija – dobri odnosi (besedna in nebesedna komunikacija, samopodoba, medosebni odnosi, 60 ur)

Domača kozmetika in družinski proračun (izdelovanje kozmetike za domačo uporabo - teorija in praksa, 60 ur)

Zdravi in vitalni (dejavniki tveganja za zdravje, moja vsakodnevna telovadba, kakovostna hrana, pijača in obroki, duševno zdravje, 60 ur)

Soustvarjam dobro počutje doma in na delovnem mestu (kako se znebiti stresa, povečati koncentracijo, biti bolj sproščen, umirjen in osredotočen na dogajanje okoli sebe, 60 ur)

Za zaposlene in brezposelne, prednost imajo starejši od 45 let, z manj kot V. stopnjo izobrazbe.

ŠTEVILO VKLJUČENIH: 12 - 15 Vsebino posameznih programov se prilagaja glede na potrebe udeležencev.

INFO IN PRIJAVE

Posoški razvojni center:

t: 05 38 41 513, e: jana.skočir@prc.si

Ljudska univerza Nova Gorica:

t: 051 607 259, e: neza.grillo@lung.si

Šolski center Nova gorica,

Medpodjetniški izobraževalni center – MIC:

t: 05 62 05 609, mateja.kumar@scng.si

