

*Nova znanja*

*nove poti*

# ZAJEMITE ZNANJE Z VELIKO ŽLICO

**N**aj leta ne bodo izgovor.  
Ponujamo vam kar sedem  
razlogov, zakaj bi postali del  
naše učeče se skupnosti:

- **Pridobite nova znanja in spoznanja**, saj je to zaklad, ki povsod spremlja lastnika.
- **Razgibajte svoj vsakdan z učenjem v dobri družbi**, povečajte kreativnost, zaupanje vase in si razširite obzorja.
- **Natrenirajte možgane**, saj so kot mišica, ki je z vajo vse močnejša.
- **Sprejmite izziv in se z našo podporo soočite z morebitnimi slabimi izobraževalnimi izkušnjami in ovirami.**
- **Obudite mladostne sanje**, potešite radovednost in poglejte, katera zanimanja ste skozi leta pometli pod preprogo.
- **Vzpostavite notranje ravnovesje s programi osebne rasti.**
- **Z našo podporo si ukrojite izobraževanja po svoji meri, željah in potrebah.**

*Bi se želeli naučiti nekaj novega? Bi se želeli kam vključiti? Dobrodošli pod našo streho!*

- **SVETOVANJE ZA ZNANJE**  
Zaposleni, ki potrebujete nasvet ali informacijo o izobraževanju, prekvalifikaciji, osebem ali poklicnem razvoju, lahko izkoristite možnost brezplačnega osebnega svetovanja. Pri nas boste na enem mestu dobili informacije o možnostih vključitve v različne izobraževalne programe in podporne dejavnosti, ki jih imate na razpolago v Zgornjem Posočju ter širše.
- **SVETOVANJE ZA ZAPOSLENE JE USMERJENO V:**
  - področje načrtovanja in razvoja kariere;
  - vključitev v izobraževanje in prekvalifikacijo;
  - opravljanje različnih izpitov in pridobitev certifikatov;
  - pridobitev različnih kvalifikacij (npr. nacionalne poklicne kvalifikacije);
  - izdelavo osebnega portfolija in mape dosežkov;
  - motivacijo, spoznavanje učnih stilov, načrtovanje učenja ipd.
- **UGOTAVLJANJE KOMPETENC Z RAZLIČNIMI VPRAŠALNIKI**  
Na **Andragoškem centru Slovenije** so razvili vprašalnike, s pomočjo katerih lahko ocenite svoje kompetence na različnih področjih, npr. digitalne kompetence, socialne kompetence v delovnem in osebem okolju, kompetence »učenje učenja«, kompetence načrtovanja kariere itd. Če bi želeli rešiti katerega od vprašalnikov, nam pišite na e-naslov svetovanje@prc.si.



Osebno svetovanje poteka vsak delovni dan v prostorih **Posoškega razvojnega centra, enota ljudska univerza, Trg tigrovcev 1, Tolmin**. Po dogovoru lahko osebno svetujemo na terenu, prek videokonferenčnega orodja Zoom, v podjetjih ipd. Nudimo tudi skupinska svetovanja.



Več informacij in prijave:  
**T: 05/38-41-506** ali **E: patricija.rejec@prc.si**



**www.prc-lu.si** in **FB Ljudska univerza Tolmin**

Predstavljajte si, da imate veliko željo, da se naučite kvačkati. Če imate srečo, se v družini najde kdo, ki vas lahko nauči. Mogoče celo najdete tečaj kvačkanja. V obeh primerih učenje poteka z učiteljem. Večino življenja se učimo na takšen način, pod taktirko nekoga, ki nam snov razloži, praktično pokaže, popravlja naše napake, daje domače naloge, dodatne vaje, nas usmerja in preverja naš napredek. Takšnega učenja smo navajeni in ga pričakujemo. Kaj pa lahko storimo, če naše izbrane vsebine nihče ne zna oziroma je v bližini nihče ne poučuje? Ostanemo nam spletni tečaji ali vožnja v bolj oddaljene kraje. Odločite pa se lahko tudi za pot samostojnega učenja.

### KAKO SE SAMOSTOJNO UČENJE RAZLIKUJE OD OBČAJNEGA UČENJA?

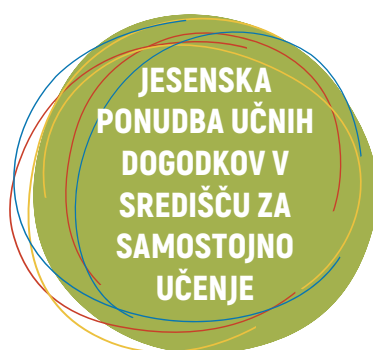
Pri samostojnem učenju se učite sami, brez učitelja, ki bi vam snov najprej razložil, nato pa bi vodeno vadili in ponavljali. Veliko odraslih, ki so s formalnim izobraževanjem zaključili že pred leti, ne pozna učinkovitih metod in veščin učenja, zato jih morajo najprej usvojiti. Te so:

- učinkovita razporeditev časa,
- primerna učna metoda,
- večšina hitrega branja,
- večšina pisanja in organizacije zapisov,
- urejeno učno okolje.

Pri samostojnem učenju sta ključni tudi motivacija in želja po doseganju zastavljenega cilja. Na **Posoškem razvojnem centru** v okviru svetovanja v izobraževanju odraslih deluje **Središče za samostojno učenje** (SSU). To je prostor, ki odraslim ponuja možnost brezplačnega organiziranega samostojnega učenja. Opremljen je z računalnikom in gradivi za izposojajo, v pomoč učečim pa sva na voljo mentorici in svetovalki **Anja Colja** ter **Nataša Klobučar Štrancar**.

# Premikajte meje svojega uma v Središču za samostojno učenje

**Anja Colja**, svetovalka v informativno-svetovalni dejavnosti v izobraževanju odraslih, Posoški razvojni center



- **Knjige so zame** (branje leposlovja v družbi): vsak petek ob 9. uri
- **Kje pa vas digitalni čevlji žuli** (delavnice digitalne pismenosti)
- **Jezikovne urice** (italijanščina, angleščina ali ruščina – organizirano glede na potrebe lokalnega okolja)

### MOJA IZKUŠNJA

Samostojno učenje zahteva veliko discipline, vztrajnosti in motivacije, kar sem izkusila tudi na lastni koži. Vedno so me zanimali jeziki in imam silno željo, da se naučim vsaj nekaj stavkov v jeziku države, ki jo obiščem. V času prvega zaprtja javnega življenja zaradi izbruha virusa sem se malo za šalo, malo zares odločila, da se bom začela učiti norveščino. Kot profesorico jezika me je zanimalo, koliko se lahko dejansko sama naučim in kakšne težave bom imela pri učenju.

Zaradi dostopnosti in praktičnosti sem izbrala učenje prek aplikacije »Duolingo«. Prepričal me je predvsem sistem motivacije, ki temelji na tekmovanju s seboj in drugimi ter nagrajevanje vztrajnosti. Vsak dan si vzamem vsaj nekaj minut za vajo in do danes imam za seboj že 261 zaporednih dni učenja. To seveda še zdaleč ne pomeni, da jezik tekoče govorim, sem pa usvojila njegovo osnovno strukturo in nekaj uporabnih fraz. Izkušnja mi je tudi pomagala pri poučevanju, saj tako bolj razumem, kaj pri učenju doživljajo začetniki.

### KAKO ZAČETI?

Pri vsakem učenju mora biti najprej prisotna dovolj močna motivacija in želja po znanju. Bolj smo učinkoviti, če nas žene notranja motivacija, saj se v tem primeru učimo z veseljem. Težje se je naučiti nečesa, ko smo v to prisiljeni. Čisto praktičen primer: zlahka si zapomnite besedila pesmi, veliko težje pa formule v preglednicah.

Ključno je tudi, da pride dovolj močan impulz (notranji ali iz okolja), ki naše že-



lje iz besed spremeni v dejanja. Koliko časa si že želite naučiti uporabljati program za obdelovanje digitalnih fotografij, pa se nikakor ne morete odločiti za tečaj? Nimate dovolj časa, skupinski tečaji vam ne odgovarjajo zaradi termina, lokacije, vsebine ali cene, prisoten je lahko tudi strah pred neuspehom, ki še bolj pride do izraza pri skupinskem učenju. V takšnem primeru je samostojno učenje primeren izbira za vas.

Če pa sami ne zmorete narediti prvega koraka, vam pri tem lahko pomagamo mentorji v SSU. Svetujemo vam pri izbiri primerne učne metode, usmerjamo pri iskanju in uporabi gradiva, spremljamo ter motiviramo pri učenju.

### KJE ISKATI MATERIALE ZA UČENJE?

Koliko učnih materialov za samostojno učenje boste našli, je odvisno predvsem od tematike, ki vas zanima. Lažje iskanje nam omogoča splet, vendar moramo biti pri tem pozorni na kakovost vsebin. Vedno preverite, ali je stran zaupanja vredna (ali je podpisan avtor zapisa, ali so navedeni viri informacij, ali je stran povezana s prizanimi institucijami ipd.). Pri učenju praktičnih vsebin najdete poplavo videoposnetkov, ki vas korak za korakom vodijo do izdelka, in slikovno gradivo, ki je velikokrat brezplačno dostopno.

Nekaj gradiv ponujamo tudi v naši mali knjižnici: prilagojene tujejezične knjige, kuharske knjige, srednješolske učbenike, slovarje, zgoščenke, DVD ipd.). Člani SSU si gradivo lahko brezplačno izposojate.

### KAJ VAM ŠE NUDI SSU?

Poleg mentorstva in gradiv si lahko člani SSU rezervirate tudi miren prostor za učenje ali pisanje (seminarskih, diplomskih nalog ipd.). Na voljo imate učno mesto, opremljeno z računalnikom s kamero in čajno kuhinjo.

Občasno in po potrebi organiziramo različne učne dogodke, kot so npr. jezikovne urice (*Angleška čajanka*, *Babuškine urice*, *Čas za kapučino*), digitalne delavnice, zeliščarsko učilnico ipd. S tem želimo združiti člane z enakimi učnimi interesi in jim ponuditi vodeno samostojno učenje. Seznam učnih dogodkov objavljamo na naši spletni ([www.prc-lu.si](http://www.prc-lu.si)) in FB-strani.



#### Več informacij in prijave:

T: 05/38-41-512 (Anja Colja),  
05/38-41-887  
(Nataša Klojučar Štrancar)  
E: [svetovanje@prc.si](mailto:svetovanje@prc.si)

## BREZPLAČNI TEČAJI ZA ZAPOSLENE IN BREZPOSELNE

Prednost pri vpisu imajo starejši od 45 let,  
ki imajo manj kot srednješolsko izobrazbo.



### TEČAJ POVEŽIMO PAMETNI TELEFON IN RAČUNALNIK

#### Vsebina:

- kako ukrotiti računalnik in pametni mobilni telefon,
- varnost in zasebnost za miren spanec,
- elektronska pošta in internet za posel ter družabnost,
- e-storitve iz domačega fotelja (e-uprava, e-zdravje ipd.),
- oblikovanje ključnih dokumentov,
- vsebine po dogovoru.

Tečaj je v teku; na voljo je še nekaj prostih mest.  
Urnik: ob sredah ob 17. uri v Tolminu



### TEČAJI IN PROGRAMI - FEBRUAR 2022

**Nadaljevalni tečaj fotografije:** 50-urni tečaj bo potekal v Tolminu dvakrat tedensko v popoldanskem času pod vodstvom izkušenega fotografa Nejca Fona. Teoretična znanja, pridobljena v računalniški učilnici, boste preizkusili na terenu.



**Tečaj italijanščine:** 60-urni tečaj druge stopnje (raven A1 po evropski jezikovni lestvici) bo potekal v Kobaridu ob ponedeljkih v popoldanskem času.

**Tečaj angleščine:** 60-urni tečaj druge stopnje (raven A1 po evropski jezikovni lestvici) bo potekal v Tolminu enkrat tedensko v popoldanskem času.



**Mindfulness** (krepitev pozornosti in obvladovanje stresa): 60-urni tečaj ponuja skupek preprostih vaj in orodij, s katerimi si lahko pomagamo pri soočanju s stresnimi situacijami na delovnem mestu in v domačem okolju.



**UŽU - Izzivi podeželja - Sobivam z naravo:** 120-urni program spoznavanja zelišč, ki nas obdajajo (nabiranje, sušenje, priprava, uporaba ipd.).

**UŽU - Izzivi podeželja - Pridelano in prodano doma:** 120-urno usposabljanje o samooskrbi v kmetijstvu, pridelovanju in uporabi zdrave zelenjave (vrtnin, poljščin in začimbnic). Potekalo bo v Tolminu, enkrat tedensko v popoldanskem času.



#### Več informacij in prijave:

T: 05/38-41-513  
E: [jana.skocir@prc.si](mailto:jana.skocir@prc.si)

Tečaji so za udeležence brezplačni, saj projekt »Pridobivanje temeljnih in poklicnih kompetenc v dolini Soče II« sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.



PRIDOBIVANJE  
TEMELJNIH IN POKLICNIH  
KOMPETENC  
2018-2022



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

# Regijska študentska shema Goriška (RŠS)

## Za delodajalce – študentorje



**Več informacij:**

T: 05/38-41-884, E: [martina.smolnikar@prc.si](mailto:martina.smolnikar@prc.si)

Osebo na sedežu Posoškega razvojnega centra (Trg tigrovcev 1, Tolmin)

Kadrovske študentske se skladno z določbami *Zakona o študentski* (ZŠtip-1) sofinancira prek *Javnega razpisa za izbor projektov sofinanciranja kadrovske študentske delodajalcev za šolsko/študijsko leto 2021/2022*. Delodajalci lahko pridobijo sredstva za sofinanciranje teh študentske v višini polovice dodeljene in izplačane kadrovske študentske, vendar največ do višine 30 odstotkov minimalne plače. Če pa gre za deficitarne poklice, opredeljene v *Politiški študentski*, je sofinanciranih 70 odstotkov, vendar največ do 40 odstotkov minimalne plače. Sofinancirana kadrov-

**RAZPIS**, ki je objavljen na spletni strani Posoškega razvojnega centra ([www.prc.si](http://www.prc.si)), je odprt do porabe sredstev oziroma največ do 28. 2. 2022.

ška študentska ne sme biti nižja, kot je določeno v 70. členu ZŠtip-1.

V projektu *RŠS Goriška statistična regija* se sofinancira kadrovske študentske delodajalcev s sedežem na območju ene od 13 občin v regiji: Ajdovščine, Boveca, Brd, Cerknega, Idrije, Kanala ob Soči, Kobarida, Mirna-Kostanjevice, Nove Gorice, Renč-Vogrškega, Šempetra-Vrtojbe,



Tolmina ali Vipave. Na razpise kandidirajo delodajalci z že izbranimi študentski. Prijavi se lahko delodajalec, ki je pravna oseba zasebnega prava ali fizična oseba s sedežem ali prebivališčem v Republiki Sloveniji in zaposluje delavce na podlagi pogodbe o zaposlitvi ter kadrovske študentske dodeljuje v skladu z ZŠtip-1.

OD OKTOBRA 2021 DO MARCA 2022

## BREZPLAČNI DOGODKI VEČGENERACIJSKEGA CENTRA



### PROGRAMI ZA STAREJŠE

**Vadba čuječnosti** (vadba za boljše psihofizično počutje starejših): namenjena je sproščanju psihofizične napetosti, zviševanju koncentracije in povečevanju ravnotežja. Potekala bo na daljavo ob četrtek od 9.00 do 10.30.

**Vadba za boljše gibljivost starejših in večjo kakovost življenja:** poteka ob ponedeljkih in sredah od 9.00 do 9.30 v Bovecu (na prostem, za nekdanjo banko).

### Ročna dela in druge ustvarjalne tehnike:

- **Tolmin:** ob petkih med 16. in 18. uro na Posoškem razvojnem centru (učilnica Pri sršenu ali učilnica Središča za samostojno učenje).
- **Bovec:** ob petkih med 9. in 11. uro v Bunčevi hiši (PUC).

### PROGRAMI ZA PRISELJENCE

**Urice slovenščine za priseljence** (za začetnike): potekajo ob sredah od 17. do 19. ure (do konca novembra) na Posoškem razvojnem centru v Tolminu (učilnica Pri sršenu). Tečaj je namenjen vsem angleško govorečim priseljenecem.

V pripravi:

**Ustvarjalne delavnice in začetni tečaj italijanščine za starejše.**



**Več informacij in prijave:**

T: 05/38-41-505, 051-626-446

E: [ursa.cimzar@prc.si](mailto:ursa.cimzar@prc.si)